

## **TÜRKİYE HERKES İÇİN SPOR FEDERASYONU BAŞKANLIĞI 2013-2016 FAALİYET RAPORU**

2 Kasım 2012 Tarihinde 3'üncü olağan Genel Kurulumuz Ankara da yapılmış Genel Kurulda Federasyon Başkanlığına **Prof. Dr. Erdal ZORBA** seçilmiştir.

Amacımız; Anayasamızın 59. Maddesinde ifadesini bulan devletin temel spor politikasına anlamlı bir katkı sağlamaktır. Bu maddede yer alan, "Devlet, her yaştaki Türk vatandaşlarının beden ve ruh sağlığını geliştirecek tedbirler alır, sporun kitlelere yayılmasını teşvik eder" ifadesi, aynı zamanda Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu'nun kuruluş amacını da ortaya koymaktadır.

Bu amaca ulaşmak için çeşitli projeler hazırlayarak, bunları uygulamaya sokmak üzere harekete geçmiş bulunuyoruz. Geçen dört yıl içerisinde gerçekleştirdiğimiz faaliyetler gelecekte yapmak istediklerimizin başlangıcı olmalı. Türk halkına sporu sevdirmek, spor alışkanlığı kazandırmak ve sağlıklı yaşam bilincini aşlamak için, sizlerle eşgüdüm sağlayarak ortak faaliyetler üretmek ve sizlerin desteği ile gerçekleştirmek istiyoruz.

### **Federasyonunun Vizyonu**

3 den 93 e kadar her yaşta ve her kesimdeki insanın yaşam kalitesini artırmak, sağlık huzur ve mutluluğu ön plana çıkaracak spor kültürünü yaygınlaştırmak, bütün spor branşlarının yaygınlaşması için; şenlik, oyun ve rekreatif yarışmalar düzenlemek, çocukluk çağından itibaren; doğru beslenme, vücudunu doğru kullanma, doğru değerleri yaşam felsefesi olarak benimseme özelliklerini geliştirmeyi hedeflemektir. Ayrıca, sigara ve alkol gibi zararlı alışkanlıklardan uzak durma, daima aktif yaşam tarzını benimseme, aile ve toplum ile uyum içinde olma gibi değerlerde kazandırılmaya çalışmaktır. Bu amaçları geliştirmek için kurum ve kuruluşlarla ortak çalışmalar yürütmektir. Spor kültürü için; kişilerin, ailelerin eğitimcilerin ve yöneticilerin bilinçlendirilmesi, uluslararası barış ve spor kültürüne katkı sağlaması için her türlü bilimsel veya rekreatif çalışmalar yapmak, yayınlar çıkartmak ve çeşitli organizasyonlar düzenlemek, diğer federasyonların tanıtımı ve gelişmelerine katkı için iş birliğine girmek Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu'nun vizyonu olarak açıklanabilir.

**2013-2014-2015-2016 yıllarında Federasyonumuzca gerçekleştirilen faaliyetler aşağıdaki şekildedir**

### **YAPILAN FAALİYETLER**

- 1- Milli Eğitim Bakanlığı, Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı, Diyanet İşleri Başkanlığı, Üniversiteler, Yerel Yönetimler ve Valiliklerle işbirliği içinde tanıtım programları, sporu yaygınlaştırma seminer, etkinlikler ve konferanslar düzenlenmiştir. Ayrıca bütün illerimizce 3'ten 93'e kadar herkes için spor lisansı çıkarılmaya başlanmış ve bu sayılar kayıt altına alınmıştır.
- 2- **Spor engel tanımaz, obezite ile savaşalım, sevgi evlerinde yetenekli çocuklar** vs. adı altında 10'dan fazla proje hayata geçirilmiştir. Toplumun her kesimine ulaşılmaya çalışılmıştır. Sporun köylere kadar yaygınlaştırılması için İl Temsilcisi Yardımcılığı oluşturulması çalışmaları devam etmektedir. Ayrıca il temsilcilerinden yaptıkları çalışmalarla ilgili olarak bilgi istenilmiş ve bilgiler rapor haline getirilmiştir.

- 3- Topluma mesaj vermek ve kaliteli spor seyircisinin artırılması için ‘**Renklerin Kardeşliği**’ adında bir çalıştay düzenlenmiş ancak bütçemizin sınırlı olması nedeniyle bu proje tekrar edilememiştir. Bilinçli seyirci kapasitesinin oluşturulması için birçok proje hayata sokulmuş ve halende devam etmektedir.
- 4- Uluslararası örgütlerde temsilci bulundurması ile ilgili iş birliği çalışmaları devam etmekte ve TAFİSA’nın alt kurullarına bazı yönetim kurulu üyelerinin ismi verilmiştir. 23-26 Mayıs 2014 tarihlerinde Bosna-Saraybosna’da yapılan toplantıda Balkan HİS Federasyonunun yasal bir yapıya kavuşturulması kararlaştırılmış, bu karar doğrultusunda merkezi Ankara’da olmak üzere ‘**Balkan Herkes İçin Spor Federasyonu**’ oluşturulmuş olup, ilk genel kurulu yapılmıştır.
- 5- Mali kaynakların artırılması için kursların sayısı artırılmış ayrıca bazı sivil toplum örgütleri ve kuruluşlarla sponsorluk görüşmeleri devam etmektedir.
- 6- Federasyonumuzca gerekli olan talimatlar hazırlanarak eksiklikler giderilmiştir.
- 7- Federasyonumuz branşı ile ilgili dünyadaki gelişmeler yakından takip edilmekte olup, faydalı olduğu düşünülen kitap ve materyaller Türkçeye çevrilerek etkinliklerimizde halka dağıtılmaktadır.
- 8- Doping mücadele konusunda federasyon internet sitesi ana sayfasında başlık açılmıştır. Federasyonumuzca tüm faaliyetlerde doping ile ilgili programlar konulmakta olup, slogan, broşür vs. olarak ta destek verilmektedir. Özellikle negatif slogandan çok; doğru yaşam, doğru beslenme ile dikkat çekilmektedir. Kongrelerde de oturum olarak ele alınmaktadır. Bu çerçevede doping mücadele konusunda önümüzdeki yıllarda da gerekli çalışmalar artırılarak devam edilecektir. Federasyonumuz dergisinde de doping konusu geniş bir şekilde işlenmiştir.
- 9- Halkımızın yaşamını sağlıklı bir şekilde sürdürmesi amacı ile tüm grupların yürüyüş ve koşu faaliyetlerini alışkanlık haline getirmesi için proje çalışmaları devam etmektedir.
- 10- Halkın spor bilincinin artırılması sporu doğru olarak yapması ve öğrenmesi yönünde Antrenör eğitimleri artırılmıştır.
- 11- Toplumun tüm kesimlerinde spor bilincinin oluşturulması amacı ile kamu spotu yaptırılmış, Sporun yaygınlaşması için HİS adı altında bir dergi yayınlanmaya başlamıştır. ‘**Herkes İçin Yaşam Boyu Spor**’, ‘**Aktif Kişiler ve Sporcular İçin Sıvı Desteğinin Hidrasyonun ÖNEMİ**’ kitaplar ve çok sayıda egzersiz cd’ si yaptırılarak halka dağıtılmıştır. Ayrıca ‘doğadaki insan’ adlı bir proje yaptırılmış ve TRT’de yayınlanmıştır.
- 12- 10 ilde ulusal düzeyde korunmaya muhtaç çocukları spor yoluyla topluma kazandırılması HİS projesi etkinlikleri yapılmıştır.
- 13- Muhtelif tarihlerde muhtelif illerde, Uluslararası festival, spor ve bilim kongrelerine destek verilmiştir.
- 14- Çok sayıda ilimizde AVM lerde ve öğrenci yurtlarında ‘**Yetenek Avcısı, Yurdu Spor Yapıyor**’ HİS etkinlikleri yapılmıştır.

- 15- Yoga ve Hemsball etkinliklerinin Federasyonumuz bünyesinde yapılması sağlanmış, Federasyonumuz WEB sayfası yeniden düzenlenmiş, özel spor salonlarının ve antrenör kurslarının takibi ve kayıt altına alınması ile ilgili sicil sistemi oluşturulmuştur.
- 16- Talep edilen illerde ve Üniversitelerde Yaşam boyu spor, Sağlık için spor ve Wellness gibi konularda çok sayıda konferans ve seminer programları yapılmıştır.
- 17- Görev alanımız içinde bulunan çeşitli konularda hazırlanan projelere ve düzenlenen etkinliklere spor malzemesi yardımında bulunulmuştur.
- 18- Üniversitelerin düzenlediği birçok bilimsel çalışma ve Kongreler desteklenmiş, tanıtım sunumları yapılmış, stantlar açılmış ve yurtiçi ve dışından bilim insanları davet edilerek kongreler zenginleştirilmiştir.
- 19- Huzur evlerinde yaşlılara, cezaevlerinde mahkumlara, Anaokullarında çocuklara yönelik spor etkinlikleri yapılmıştır.
- 20- Çocuklarda spor bilincini geliştirmeye yönelik Boyama kitabı hazırlanmış, 5000 adet bastırılmış ve dağıtılmıştır.
- 21- Özellikle doğu illerimiz olmak üzere çok sayıda ilimizde **“Herkes İçin Spor Etkinlikleri”** yapılmıştır.
- 22- İstanbul’da Tafisa Yönetim Kurulu ve Tafisa Europe Yönetim Kurulu Toplantıları yapılmış, toplantılara yabancı kurul üyeleri katılmıştır.
- 23- Özellikle Federasyonumuz bünyesinde faaliyet gösteren Hemsball branşının Uluslararası düzeyde tanıtımını yapmak ve çeşitli spor alanlarında işbirliği yapmak üzere Kırgızistan, Kazakistan, İran ve KKTC ile protokol imzalanmış ve çalışmalar başlatılmıştır. Kırgızistan ile imzalanan protokol çerçevesinde **Kırgızistan’ı Uluslararası Müsabakalarda Temsil Eden Elit Sporcuların Performans Analizleri** ile ilgili proje kapsamında 2016 Rio Olimpiyatlarına katılan Güreş dalında bir sporcu bronz madalya kazanmıştır.
- 24- İstanbul Valiliği, İstanbul Aydın Üniversitesi ve Federasyonumuz arasında **“Herkes İçin Bol Bol Hemsball”** projesi kapsamında protokol imzalanmış olup, İstanbul ilinde Hemsball Spor branşının plot okullarda ve Üniversitelerde yaygınlaştırılması sağlanmıştır.
- 25- 10-12 Mart 2015 tarihleri arasında Ankara’da Bakanlık, Sivil toplum örgütleri, Üniversiteler, Belediyeler ve Bilim adamlarının katıldığı **“Herkes İçin Spor Çalıştayı”** ve 21 Kasım 2016 tarihinde 4. Mali Genel Kurul yapılmıştır.

### **Federasyonun Hedefleri**

Ülkemizdeki sportif işleyiş ile ilgili en önemli sorun; ülkenin temel spor stratejilerinin belirlenmemiş olması nedeniyle, her türlü sportif örgüt ve hizmetin ülke ve toplum yararına olup olmadığının tespit edilememesidir. Bu amaçla atılması gereken ilk adım, sportif eğitim, hizmet, uygulama ve örgütlenme ile ilgili olan bütün kamu kurum ve kuruluşlarının katılımıyla; çağdaş, bilimsel, ölçülebilir ve uygulanabilir bir devlet politikası geliştirmelidir. Bu politikalarda başta spor kültürünün geliştirilmesi, spor eğitimi, sportif başarı, spor organizasyonları, spor ekonomisi, halk sağlığı, vb gibi ilgili bütün parametrelerin birbirleriyle ilişkisi ve öncelikleri açık hale getirilmelidir.

Günümüzde spor anlayışı her geçen gün çeşitlenmektedir. Bu çeşitlenme spor kültürünün yaygınlaşması ile doğru orantılı gitmektedir. Yarışma ve performans sporlarına baktığımızda yaklaşım yapılan antrenman çeşidi, süresi, sıklığı vs. tamamıyla hedef doğrultusunda zirveye ulaşma düşüncesi hakimdir. Yani bu yolda başarı için; yaşam tarzınızdan, beslenmenizden, davranışlarınızdan, yaşantınızdan birçok tavizler vermek zorunda kalınabilir. Zirve sporları veya performans sporları tek veya ilk hedefi sağlık için spor felsefesi değildir. Yakından bakıldığında başarı hırsla çoğu zaman doping gibi farklı arayışlara iter. Sonuçlar çok kötüde olabilir. Bu yüzden spor kültürünün yerleştirilmesi çok önemlidir.

Bu yüzden yaygın spor alışkanlığı oluşturmanın, sportif(yarışmacı) başarı kadar önemli olduğu göz önüne alınmalıdır. Devletin yeniden tanımlanacak spor politikasında, sporun yaygınlaşması, kesin bir biçimde sportif başarının önünde yer alması gerekir. Sporun yaygınlaşmasının genel halk sağlığı, genç nesillerin ahlaki gelişimi, serbest zamanların olumlu değerlendirilmesi, spor endüstrisinin güçlenmesi gibi çok önemli boyutları dikkate almak gerekir. Bu noktada Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu olarak bahsi geçen konularda diğer kamu kurum ve kuruluşlarla işbirliğine gidilerek projeler hazırlanacak ve çalışmaların hayata geçirilmesi sağlanacaktır.

### **YAPILACAK FAALİYETLER**

- 1- Okul öncesi ve okullarda spor kültürünün yaygınlaşması ve doğru beslenmenin önemi konusunda çalışmalar yapılacak ve konu ile ilgili olarak projeler geliştirilecektir.
- 2- 3-93'e herkesin spor yapması konusunda Yerel Yönetimler ve diğer kurumlarla işbirliği yolları araştırılacak ve bu konuda projeler hazırlanacaktır.
- 3- Milli Eğitim Bakanlığı ile işbirliğine gidilerek ülke genelinde Beden Eğitimi Öğretmenlerine temel HİS eğitimi vermek ve bu eğitimi almış Beden Eğitimi Öğretmenleri ile ilçe ve köylere his temsilciliği /his liderliği oluşturmak.
- 4- Türkiye'nin; Sağlık ve spor ilişkisini ortaya koyan ve tesisleşme, bölgesel spor yapma çeşitliliğini belirleyici köy ve mahallelere kadar uzanan bir proje başlatılması planlanmaktadır.
- 5- Sağlık açısından ruhsal, sosyal, fiziksel, mesleki, zihinsel olarak toplumsal ve bireysel hedeflere ulaşmak için Sivil Toplum Kuruluşları ile işbirliği içerisinde etkinlikler düzenlemek.
- 6- Özellikle çocuklara yönelik sporu tanıtıcı, sevdirci maskot geliştirerek afiş ve oyuncaklar olarak okul öncesi ve okul çağındaki çocuklara dağıtılması planlanmaktadır.
- 7- Sponsorluk çalışmaları artırılarak Devlete düşen yük azaltılmaya çalışılacaktır.
- 8- Herkes İçin Spor çalışmalarında üstün gayretleri olan kurum ya da kuruluşlara "HİS DOSTU" belgesi verilmesi planlanmaktadır.

- 9- Ülkemizde sportif altyapı ve hizmetlerin daha az olduğu Güneydoğu, Doğu Anadolu ve Doğu Karadeniz bölgelerine öncelik verilerek, yerel yönetimlerin sağladıkları spor hizmetlerine bir standart getirilmesi için işbirliği ve destek sağlanacaktır.
- 10- Toplumda spor bilincinin artırılması, sporun doğru olarak ve artırılması konusunda Antrenör kursları ve eğitimleri artırılabacaktır.
- 11- Türkiye'deki spor yapan sayısının kayıt altına alınması için bazı illerde HİS Lisansı uygulamasına başlanacaktır.
- 12- Olimpiyatlara hazırlık amaçlı federasyonlarla işbirliği ile ortak çalışmalar hazırlanacaktır.
- 13- Denizli Pamukkale Üniversitesi, Gazi Üniversitesi ve Federasyonumuz paydaşlığında **“Engellere Takılma Şenliğe Katıl”** projesinin ön çalışması tamamlanmış olup, en kısa zamanda faaliyete geçirilecektir.
- 14- Altyapı ve yetenek tespit projeleri hazırlayarak bunların alt yapıları oluşturulup uygulamaları sağlanacak ve bu konuda ilgili kurum ve kuruluşlarla ortak yetenek taraması projeleri yönetilecektir.
- 15- Türkiye Sivil Toplum Kuruluşları (STK) Spor Oyunları projesi uygulamaya konulacaktır.
- 16- Toplumun daha fazla spor yapmasını(hareket etme) sağlayacak sosyal medya, internet ve TV gibi iletişim araçları kullanılarak tüm gruplara ulaşılma amaçlanmaktadır. Bu kapsamda Spor Genel Müdürlüğü ve Avrupa Komisyonunun **Avrupa Spor Haftası** programının Federasyonumuzca yürütülmesi uygun görülmüştür.

Federasyon Yönetim Kurulu ve diğer Kurul Üyelerimiz ile birlikte Türk sporuna hizmet etmek amacıyla çalışmalarımız sürdürülmektedir.

Bu Genel Kurulun Federasyonumuza ve Türk Sporuna hayırlı olmasını dileriz.

**Yönetim Kurulu**